

ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

PROGRAMME
DES ACTIVITÉS

JANV > JUIN 2025



WWW.VILLE-IFS.FR



Famille



Sur inscription

GRATUIT POUR LES -3 ANS

ECHAPPÉES EN FAMILLE

Temps de loisirs pour toute la famille :
des sorties et des ateliers parents-enfants.

CONTES À LA BIBLIOTHÈQUE D'IFS

Le mercredi 22 janvier de 10h30 à 12h – *Gratuit*
De 0 à 8 ans

CRÊPES PARTY !

Le mercredi 26 février de 15h30 à 17h30
Tous publics – 2€/adulte 1€/enfant

JEUX EN FAMILLE

Le mercredi 30 avril de 15h à 17h – *Gratuit*
Jeux de société et jeux numériques en famille – Tous publics

SORTIE « DEVENEZ EXPERT ! »

AU MUSÉE D'INITIATION À LA NATURE À CAEN

Le mercredi 28 mai de 10h à 12h – *Gratuit*
Rdv au Musée d'initiation à la nature à Caen à 9h45
À partir de 6 ans

ACTIVITÉ LAND ART À LA FORÊT D'IFS

Le mercredi 25 juin de 10h à 12h
Création d'une œuvre collective éphémère
avec des éléments de la nature
Tous publics – 2€/adulte 1€/enfant

LES VENDREDIS ÉVEIL BÉBÉ

Les vendredis 10 janvier, 14 février, 7 mars, 4 avril, 16 mai
et 6 juin de 10h à 11h30 – *Gratuit*
Temps de partage accompagnés par Emilie, référente familles,
et Eva de Pas à Pas, accompagnante en parentalité.



FAMILLE D'ADOS

CAFÉ PARENT : C'EST QUOI ÊTRE PARENT D'ADOS ?

Temps d'écoute et d'échange afin de partager ses questions et ses doutes avec d'autres parents.

Co-animé avec la Maison des Ados 14.

Le jeudi 6 février : « Moi, mon ado, le cadre et les limites »

Le jeudi 20 mars : « Moi, mon ado et les écrans »

Le jeudi 22 mai : « La vie affective de mon ado »

De 18h à 19h30 – Gratuit

ATELIERS CREATIFS BIEN-ÊTRE PARENTS

Les jeudis 27 mars, 10 et 24 avril de 10h à 12h – 2€/atelier

Trois ateliers pour soi et se détendre à travers des activités de découpage, collage et peinture. Pas besoin d'être créatif pour y participer ! Avec Brigitte de la Bribotte Cie.

PROJET THEATRE D'OMBRES

En partenariat avec le Sablier

ATELIER EN FAMILLE

Les mercredis 5, 12 et 26 mars de 18h-19h30 – Gratuit

Création de marionnettes d'ombres

À partir de 6 ans

SPECTACLE « SORTIR »

Le mercredi 2 avril à 18h10 – 3€/adulte 2€/enfant

Spectacle à découvrir en famille avec un dîner sur place

Rdv au Sablier – Théâtre Jean Vilar Ifs

À partir de 6 ans

ESPACE MINUTE PAPILLON (ACCÈS LIBRE)

Motricité, jeux pour enfants, moments en famille...

Sur les horaires d'ouverture de l'Atelier 860

Santé



ATELIERS CUISINE

Animés par Hanna de Bien dans son Assiette
2€/adulte 1€/enfant

SOUPE-REPAS, UN PLAT COMPLET, NOURRISSANT ET RÉCONFORTANT POUR L'HIVER

At. Adultes : Mardi 14 janvier 18h-20h
At. Familles : Mercredi 15 janvier 14h30-16h

BOUILLON MAISON ET ANTI-GASPILLAGE, LA BASE IDÉALE POUR D'AUTRES PLATS PLEINS DE SAVEURS

At. Adultes : Mardi 4 février 18h-20h
At. Familles : Mercredi 5 février 14h30-16h

FARINES SPÉCIALES À (RE)DÉCOUVRIR DANS DES PÂTISSERIES SAINES ET GOURMANDES

At. Adultes : Mardi 4 mars 18h-20h
At. Familles : Mercredi 5 mars 14h30-16h

SAUCES CRÉATIVES POUR RÉVEILLER VOS PAPILLES AVEC DES RECETTES PRINTANIÈRES

At. Adultes : Mardi 22 avril 18h-20h
At. Familles : Mercredi 23 avril 14h30-16h

LE BATCH-COOKING, LA SOLUTION POUR PRÉPARER SES LUNCH BOX À L'AVANCE

At. Adultes : Mardi 20 mai 18h-20h
At. Familles : Mercredi 21 mai 14h30-16h

COMMENT COMPOSER SON ASSIETTE IDÉALE ? AVEC QUELS ALIMENTS ET QUELLES QUANTITÉS ?

At. Adultes : Mardi 10 juin 18h-20h
At. Familles : Mercredi 11 juin 14h30-16h

Emploi-Insertion-Solidarité



LES MATINÉES EMPLOI

PERMANENCES LE JEUDI DE 9H À 12H - *Gratuit*

- **Mission Locale** : Rdv au 02 31 15 31 95
- **Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE)** :
Rdv au 06 60 20 44 74 (jeudi toute la journée)
- **Ouverture de l'Espace 2.0 : Jeudi Numérique**
Accès internet et bureautique

ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

LUNDI ET MARDI MATIN

Avec l'École des Parents et des Éducateurs (EPE)
Renseignements au 02 31 84 62 34
asl.ifs@epe14.fr

VIE QUOTIDIENNE

PERMANENCE LE MARDI DE 14H À 16H - *Gratuit*

Une conseillère en Économie Sociale et Familiale vous reçoit pour vous accompagner dans vos démarches administratives, la gestion de votre budget...
Rdv auprès du CCAS au 02 31 35 26 95

ACCOMPAGNEMENT PROJETS VACANCES

**PERMANENCE LES MARDIS DE 14H À 16H
DU 18 MARS AU 29 AVRIL**

Vous avez un projet de départ en vacances et vous avez besoin d'être accompagné ? (aides financières, organisationnelles...)
Rdv auprès de l'Atelier 860 au 02 31 35 27 26

Habitants

ÉCHANGES DE PRATIQUES

Hors périodes de vacances scolaires
Gratuit - Sans inscription

PARTAGE AUTOUR DU PIANO

LES LUNDIS DE 16H À 17H15

L'occasion de jouer, partager
ou écouter.

JARDINS PARTAGÉS

LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

Temps de rencontre et de partage
autour du jardin (enrichissement des
sols, semis, plantations, découverte
de méthodes de jardinage...).

Rdv au Parc Archéo - Bd Molière

CRÉATION

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Loisirs créatifs, pratiques
artistiques, calligraphie.



COUTURE & COMPAGNIE

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Venez partager autour de la couture,
du tricot, de la broderie ou encore
du crochet. Machines à coudre
à disposition.

SCRAPBOOKING

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Venez découvrir et vous essayer
à différentes techniques qui mettent
en valeur et donnent vie à vos photos.

RENCONTRE AUTOUR DU FRANÇAIS

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Des temps d'échanges
pour se perfectionner en français.
Animé par des habitants.



Numérique



LES APRÈS-MIDI NUMÉRIQUES

LES LUNDIS DE 14H À 16H

Pour échanger et pratiquer autour du numérique dans une ambiance conviviale entre habitants - *Gratuit*

LES RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

LES MERCREDIS DE 14H À 17H

Rdv avec Jérémy Nardin ou un conseiller numérique CD14 pour toutes vos démarches et questions numériques de la vie quotidienne. *Gratuit - Sur inscription*

INFORMATIQUE GRANDS DÉBUTANTS

LES MERCREDIS DE 10H À 12H

Exploration et découverte de l'environnement informatique. Animé par une habitante. *Gratuit - Sur inscription*

LES RENCONTRES NUMÉRIQUES

Séances collectives à thèmes en co-animation avec la volontaire en service civique. Calendrier à venir *Gratuit - Sur inscription*

ATELIERS NUMÉRIQUES

LES MARDIS ET JEUDIS DE 14H À 15H30

Le mardi pour les débutants
pour découvrir.

Le jeudi niveau intermédiaire
pour progresser.

Animé par Jérémy Nardin.

Adulte 2€/atelier ou 10€ le cycle
(ateliers proposés entre 2 périodes
de vacances scolaires) - *Sur inscription*

PROJETS COLLECTIFS NUMÉRIQUES

LES JEUDIS 23 JANVIER, 6 ET 27 FÉVRIER, 13 ET 27 MARS DE 10H À 12H (AUTRES DATES AVRIL/JUIN)

Construction de projets collectifs pour le centre (livre de recettes, gazette...) *Gratuit - Sur inscription*

ACCÈS LIBRES

LES JEUDIS DE 9H À 12H LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Accès aux ordinateurs et à internet. *Gratuit*

A vos agendas !



RETROUVEZ L'ÉQUIPE DE L'ATELIER 860 !

SAMEDI 15 MARS DE 11H À 17H

Forum vacances
Atelier 860

SAMEDI 29 MARS
Carnaval

SAMEDI 24 MAI
Festival des Galopins
Complexe sportif

DU MARDI 10 AU SAMEDI 14 JUIN Festival Latitude(s)

Expositions, activités, concerts

Les vacances scolaires
font l'objet de programmations
spécifiques, à retrouver sur le
site de la Ville, sur les réseaux
sociaux et en version papier à
l'Atelier 860 et à l'Hôtel de ville.

ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

HORAIRES

LUNDI, MARDI ET VENDREDI

De 14h à 17h30

MERCREDI ET JEUDI

De 9h à 12h et de 14h à 17h30

ACCUEIL ET INFORMATIONS

860, rue du Chemin Vert - 14123 IFS

Tél. : 02 31 35 27 26

accueil.csc@ville-ifs.fr

SUIVEZ ET PARTAGEZ NOTRE ACTUALITÉ

 ATELIER 860

 Ville d'

 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

 Calvados
LE DÉPARTEMENT

 ASSOCIATIONS
FAMILIALES
Café
du Calvados