

SEPT > DÉC 2024

ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



WWW.VILLE-IFS.FR



Famille



Sur inscription

GRATUIT POUR LES -3 ANS

ECHAPPÉES EN FAMILLE

Temps de loisirs pour toute la famille :
des sorties et des ateliers parents-enfants.

Cuisine en famille comme au restaurant !

Le mercredi 16 octobre de 16h30 à 18h30

2€/adulte 1€/enfant

A partir de 3 ans

Voyage au son des bols tibétains

Le mercredi 13 novembre de 10h à 12h

2€/adulte 1€/enfant

A partir de 3 ans

Cadeaux à offrir

Le mercredi 18 décembre de 10h à 12h

2€/adulte 1€/enfant - A partir de 5 ans

LES VENDREDIS EVEIL BEBE

Temps de partage accompagnés par Emilie, référente familles et Eva de Pas à Pas, accompagnante en parentalité.

Les vendredis 4 octobre, 8 novembre et 13 décembre de 10h à 11h30 - Gratuit

FAMILLE D'ADOS

Café parent : C'est quoi être parent d'ados ?

Temps d'écoute et d'échange afin de partager ses questions et ses doutes avec d'autres parents
Co animé avec la Maison des Ados 14.

Le mardi 12 novembre de 17h30 à 19h - Gratuit



ECRANS ET SOMMEIL

Temps d'écoute et d'échange convivial avec d'autres parents sur la thématique des écrans dans la vie quotidienne et selon l'âge de l'enfant.

Pour les 0-3 ans :

Relais Petite Enfance le jeudi 17 octobre à 17h30

Pour les 3- 6 ans :

École Jean Vilar le jeudi 21 novembre à 9h

Pour les 3-12 ans :

ACM 6-12 ans le mercredi 27 novembre à 17h30

Pour les 6-12 ans :

École Simone Veil le lundi 2 décembre à 9h

Gratuit

PROJET HALLOWEEN

Gratuit – sur inscription – A partir de 11 ans

Venez participer à l'évènement « PEUR SUR LA VILLE ! » organisé par la Ville d'Iffs à l'occasion d'Halloween.

Réalisation d'un buffet Halloween !

Temps d'échange et d'organisation du menu.

Le mardi 24 septembre à 18h30

Jeu grandeur nature dans la forêt

Participez à l'écriture du scénario ou soyez acteur le temps d'un soir.

Le mercredi 2 octobre de 18h à 20h

Stand maquillage horreur et compagnie !

Assistez à la formation maquillage pour animer le stand le jour de l'évènement, proposée par Lola Renard, jeune artiste spécialisée en face painting.

Le mercredi 9 octobre de 15h à 17h



Santé



ATELIERS CUISINE

*Animés par Hanna
de Bien dans son Assiette
2€/adulte 1€/enfant*

FAST FOOD « FAIT MAISON »

At. Adultes

Mardi 1^{er} octobre de 18h à 20h
Burger végétarien et potatoes
au four

At. Familles

Mercredi 2 octobre de 14h30 à 16h
Nuggets de poulet, potatoes
et sauce Deluxe

CHOCOLAT DANS UNE RECETTE SALÉE

At. Adultes

Mardi 5 novembre de 18h à 20h
Chili con carne de saison et riz pilaf

At. Familles

Mercredi 6 novembre de 14h30 à 16h
Conchiglioni farcis

DESSERT POUR NOËL

At. Adultes

Mardi 3 décembre de 18h à 20h
Fontainebleau sur lit
de fruits exotiques

At. Familles

Mercredi 4 décembre de 14h30 à 16h
Fontainebleau en verrines

CYCLE SANTÉ ET BIEN -ÊTRE AU QUOTIDIEN

**Les jeudis 7, 14 et 21 novembre
de 9h30 à 11h30 - Gratuit**

Qualité de l'air, éco-appart et
fabrication de produits cosmétiques
et d'entretien maison, des ateliers
animés par le CPIE.

Emploi-Insertion-Solidarité



LES MATINÉES EMPLOI

PERMANENCES LE JEUDI DE 9H À 12H - Gratuit

- **Mission Locale** : Rdv au 02 31 15 31 95
- **Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE)** :
Rdv au 06 08 61 35 37
- **Ouverture de l'Espace 2.0 : Jeudi Numérique**
Accès internet et bureautique

ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

LUNDI ET MARDI MATIN

Avec l'École des Parents et des Éducateurs (EPE)
Renseignements au 02 31 84 62 34
asl.ifs@epe14.fr

VIE QUOTIDIENNE

PERMANENCE LE JEUDI DE 14H À 16H - Gratuit

Une conseillère en Économie Sociale et Familiale vous reçoit pour vous accompagner dans vos démarches administratives, la gestion de votre budget...
Rdv auprès du CCAS au 02 31 35 26 95

Habitants

ÉCHANGES DE PRATIQUES

*Hors périodes de vacances scolaires
Gratuit - Sans inscription*

PARTAGE AUTOUR DU PIANO

LES LUNDIS DE 16H À 17H15

L'occasion de jouer, partager ou écouter.

JARDINS PARTAGÉS

LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

Temps de rencontre et de partage autour du jardin (enrichissement des sols, semis, plantations, découverte de méthodes de jardinage...).



CRÉATION

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Loisirs créatifs, pratiques artistiques, calligraphie.

COUTURE & COMPAGNIE

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Venez partager autour de la couture, du tricot, de la broderie ou encore du crochet. Machines à coudre à disposition.

SCRAPBOOKING

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Venez découvrir et vous essayer à différentes techniques qui mettent en valeur et donnent vie à vos photos.

RENCONTRE AUTOUR DU FRANÇAIS

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Des temps d'échanges pour parler et perfectionner son français. Animé par des habitants.



Numérique



LES APRÈS-MIDI NUMÉRIQUES

LES LUNDIS DE 14H À 16H

Pour échanger et pratiquer autour du numérique.

Gratuit

PERMANENCES CONSEILLER NUMÉRIQUE DU DÉPARTEMENT

LES MERCREDIS DE 14H À 17H

Rdv individuels pour toutes vos démarches et questions numériques de la vie quotidienne.

Gratuit - Sur inscription

INFORMATIQUE GRANDS DÉBUTANTS

LES MERCREDIS DE 10H À 12H

Exploration et découverte de l'environnement informatique. Animé par une habitante.

Gratuit - Sur inscription

LES RENCONTRES NUMÉRIQUES

Séances collectives à thèmes
Calendrier à venir

Gratuit - Sur inscription

ATELIERS NUMÉRIQUES

LES MARDIS ET JEUDIS DE 14H À 15H30

Le mardi pour les débutants
pour découvrir.

Le jeudi niveau intermédiaire
pour progresser.

Adulte 2€/atelier ou 10€ le cycle
(ateliers proposés entre 2 périodes de vacances scolaires) - Sur inscription

ACCÈS LIBRES

LES JEUDIS DE 9H À 12H

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Accès aux ordinateurs et à internet.

Gratuit

PROJETS AUTOUR DU NUMÉRIQUE

RDV LE 26 SEPTEMBRE DE 10H À 12H POUR EN DÉTERMINER LES CONTOURS

Construction de projets collectifs pour le centre.

A vos agendas !



ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

HORAIRES

LUNDI, MARDI ET VENDREDI

De 14h à 17h30

MERCREDI ET JEUDI

De 9h à 12h et de 14h à 17h30

ACCUEIL ET INFORMATIONS

860, rue du Chemin Vert - 14123 IFS

Tél. : 02 31 35 27 26

accueil.csc@ville-ifs.fr

SUIVEZ ET PARTAGEZ NOTRE ACTUALITÉ

 ATELIER 860

 Ville d'

 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

 Calvados
LE DÉPARTEMENT

 ALLOCATIONS
FAMILIALES
Café
de Calvados

RETROUVEZ L'ÉQUIPE DE L'ATELIER 860 !

DU SAMEDI 28 SEPTEMBRE

AU SAMEDI 12 OCTOBRE

Expo Photo IFS IMAGES

Atelier 860

MARDI 22 OCTOBRE

Peur sur la ville

Animations en bibliothèque

et à la forêt

DU 16 AU 24 NOVEMBRE

Artifices

L'Art dans la Ville

Les vacances scolaires
font l'objet de programmations
spécifiques, à retrouver sur le
site de la Ville, sur les réseaux
sociaux et en version papier à
l'Atelier 860 et à l'Hôtel de ville.
