

Famille



Sur inscription
GRATUIT POUR LES -3 ANS

ECHAPPÉE EN FAMILLE

LES MERCREDIS 8 FÉVRIER, 15 ET 29 MARS, 12 AVRIL, 17 MAI ET 21 JUIN

Temps de loisirs pour toute la famille : des sorties et des ateliers parents-enfants
Calendrier à venir

LES VENDREDIS ÉVEIL BÉBÉ

LES VENDREDIS 24 FÉVRIER, 17 MARS ET 21 AVRIL DE 10H À 11H30 - Gratuit
Temps de partage accompagnés par Émilie, référente familles

LES VENDREDIS 3 FÉVRIER, 7 AVRIL, 5 MAI ET 23 JUIN DE 10H À 11H30 - Gratuit
Art Patouille, en partenariat avec l'IMPro de Démouville
Prévoir des vêtements qui aiment la peinture

LECTURE DE CONTES

LES MERCREDIS 1^{ER} MARS, 5 AVRIL, 24 MAI ET 7 JUIN DE 14H À 16H30 - Gratuit
En salle d'attente de la PMI
Bd Yitzhak Rabin - Sans inscription

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

DU 21 AU 25 MARS DE 9H15 À 10H OU DE 10H30 À 11H15 - Gratuit
Ateliers multisensoriels
Au Relais Petite Enfance
Bd Yitzhak Rabin
Inscriptions au 02 31 83 90 62

GOÛTERS FAMILLE PETITE ENFANCE

DE 16H30 À 17H30 - Gratuit

LE JEUDI 26 JANVIER à la crèche Dolto,

LE LUNDI 27 FÉVRIER à la crèche Elsa,

LE MARDI 21 MARS à la crèche Dolto

Venez rencontrer d'autres parents et des professionnels de la petite enfance pour échanger autour de votre quotidien de parents

FAMILLE D'ADOS

MERCREDI 16 MAI À 18H30

Soirée Bal marionnettique au Sablier

Repas sur place en amont du spectacle
À partir de 10 ans
Adulte 3 € / Enfant 2 €

ACCÈS LIBRE

ESPACE MINUTE PAPILLON

Motricité, jeux pour enfants, moments en famille...

Sur les horaires d'ouverture de l'Atelier 860

A vos agendas !



RETROUVEZ L'ÉQUIPE DE L'ATELIER 860 !

SAMEDI 11 MARS DE 11H À 17H
Forum vacances
Atelier 860

SAMEDI 25 MARS
Cérémonie des bébés

SAMEDI 1^{ER} AVRIL
Carnaval

VENDREDI 12 MAI
Soirée préparation de l'été
Atelier 860

SAMEDI 27 MAI

Festival des Galopins
DU 30 MAI AU 3 JUIN
Latitude(s)
Expositions, ateliers et concerts

Les vacances scolaires font l'objet de programmations spécifiques, à retrouver sur le site de la ville, sur les réseaux sociaux et en version papier à l'Atelier 860 et à l'Hôtel de ville

© Conception : Michaël CINEUX - Service Communication Ville d'Ifs
Ne pas jeter sur la voie publique • Impression : CaenRepro

ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

HORAIRES

LUNDI, MARDI ET VENDREDI
De 14h à 17h30

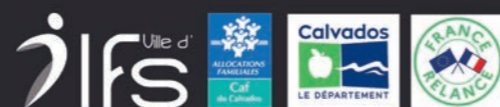
MERCREDI ET JEUDI
De 9h à 12h et de 14h à 17h30

ACCUEIL ET INFORMATIONS

860, rue du Chemin Vert - 14123 IFS
Tél. : 02 31 35 27 26
accueil.csc@ville-ifs.fr

SUIVEZ ET PARTAGEZ NOTRE ACTUALITÉ

ATELIER 860



ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

JANV-JUIN 2023

WWW.VILLE-IFS.FR

Santé



ATELIER CUISINE

2€/adulte - 1€/enfant

MARDI 7 FÉVRIER

At. Adultes de 14h30 à 16h30

La soupe et ses variantes
au fil des saisons

MERCREDI 8 FÉVRIER

At. Familles de 16h à 17h30

La soupe c'est trop bon !

MERCREDI 22 MARS

At. Familles de 16h à 17h30

At. Adultes de 18h15 à 20h

Alternatives aux produits industriels
ultra-transformés

MARDI 4 AVRIL

At. Adultes de 14h30 à 16h30

Plat unique et ses variantes
au fil des saisons

MERCREDI 10 MAI

At. Familles de 16h à 17h30

Batch cooking, spécial goûter
équilibré à petit prix

At. Adultes de 18h15 à 20h

Batch Cooking pour cuisiner malin,
à l'avance et à petit budget

MERCREDI 14 JUIN

At. Familles de 16h à 17h30

At. Adultes de 18h15 à 20h

Fruits et légumes de la tête aux pieds

EN MOUVEMENT

LES VENDREDIS 7 ET 14 AVRIL •
5, 12 ET 26 MAI • LES JEUDIS 2, 9
ET 16 JUIN DE 9H30 À 11H

Pour reprendre une activité physique
ou confiance en ses capacités
ou simplement pour rencontrer
des gens, toutes les raisons
sont bonnes pour venir
Gratuit - Sur inscription

Emploi-Insertion-Solidarité

VIE QUOTIDIENNE

PERMANENCE LE MARDI

DE 14H À 16H - Gratuit

Une Conseillère en Economie
Sociale et Familiale vous reçoit
pour vous accompagner
dans vos démarches
administratives, dans votre projet
de départ en vacances, la gestion
de votre budget...

Rdv auprès du CCAS
02 31 35 26 95

ACCOMPAGNEMENT PROJET VACANCES

PROCHAINES PERMANENCES :

21 ET 28 MARS, 4 ET 11 AVRIL

Vous avez un projet de départ en vacances

et vous avez besoin d'être accompagné ?

Aides financières, organisationnelles...

Rdv auprès de l'Atelier 860

02 31 35 27 26

LES MATINÉES EMPLOI

PERMANENCES LE JEUDI
DE 9H À 12H - Gratuit

• Mission Locale
Rdv au 02 31 15 31 95

• Correspondant Solidarité Emploi
(Pôle Emploi)
Rdv auprès du CCAS
02 31 35 26 95

• Plan Local pour l'Insertion
et l'Emploi (PLIE)
Rdv au 06 08 61 35 37

• Ouverture de l'Espace 2.0 :
Jeudi Numérique
Accès internet
et bureautique

ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

LUNDI ET MARDI
TOUTE LA JOURNÉE

Avec l'École des Parents
et des Educateurs (EPE)
Renseignements au 02 31 84 62 34
asl.ifs@epe14.fr

Habitants

ÉCHANGES DE PRATIQUES

Hors périodes de vacances scolaires
Gratuit - Sans inscription

PARTAGE AUTOUR DU PIANO

LES LUNDIS DE 16H15 À 17H30

L'occasion de jouer, partager
ou écouter

CRÉATION

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Loisirs créatifs, pratiques
artistiques, fabrication récup

COUTURE & COMPAGNIE

LES JEUDIS DE 14H À 16H

Venez partager autour de la couture,
du tricot, de la broderie ou encore
du crochet. Machines à coudre à
disposition

BRICOL'O JARDIN

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

ATELIER DE CONVERSATION

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Des temps d'échange
pour perfectionner son français.
Animé par des habitants



PROJETS

Gratuit - Sur inscription

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

LES JEUDIS DU 2 MARS AU 13 AVRIL

DE 9H30 À 11H

Venez découvrir les bases
de la sophrologie. Animé par une
habitante. Cycle de 7 séances
pour avoir un bienfait

QUE D'ÉMOTIONS !

LES VENDREDIS DU 3 AU 31 MARS
DE 9H30 À 11H30

Mettre en lumière et en couleur
ses émotions à travers des réalisations
artistiques. Animé avec l'IMPro
de Démouville

PARC ARCHÉO

LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

Hors périodes de vacances scolaires
Temps de rencontre et de partage
autour du jardin (enrichissement des
sols, semis, plantations, découverte
de méthodes de jardinage...)
Rdv au Parc Archéo - Bd Molière

LATITUDE(S)

MERCREDI 31 MAI DE 14H À 16H

Atelier parents-enfants

JEUDI 1^{ER} JUIN DE 10H À 11H

Danse parent-enfant 0-3 ans

JEUDI 1^{ER} JUIN DE 10H À 11H30

Atelier cuisine

Dans le cadre de Latitude(s),
festival des musiques du monde,
voyage en Méditerranée

Numérique



LES RENCONTRES NUMÉRIQUES

LES MERCREDIS DE 14H À 15H30

Séances collectives thématiques
et animées par le conseiller numérique
du CD14. Calendrier par trimestre
disponible auprès de l'Atelier 860
Gratuit - Sur inscription

ATELIERS NUMÉRIQUES

LES MARDIS ET JEUDIS DE 14H À 15H30

Le mardi pour les débutants
pour découvrir

Le jeudi niveau intermédiaire

pour progresser
Adulte 2€ /atelier ou 5€ le cycle
(ateliers proposés entre 2 périodes
de vacances scolaires)

ACCÈS LIBRES

LES JEUDIS DE 9H À 12H

LES VENDREDIS DE 14H À 16H
Accès aux ordinateurs et à internet
Gratuit

LES APRÈS-MIDI NUMÉRIQUES

LES LUNDIS DE 14H À 16H

Pour échanger et pratiquer
autour du numérique
Gratuit

PERMANENCES CONSEILLER NUMÉRIQUE CD 14

LES MARDIS DE 9H À 12H

Rdv individuels pour toutes
vos démarches et questions
numériques de la vie quotidienne
Gratuit - Sur inscription

INFORMATIQUE GRANDS DÉBUTANTS

LES MERCREDIS DE 10H À 12H

Exploration et découverte
de l'environnement informatique,
animé par une habitante
Gratuit - Sur inscription