

# ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

**Programme  
des activités**

SEPT → DÉC 2020



[WWW.VILLE-IFS.FR](http://WWW.VILLE-IFS.FR)



# Famille



## **MERCREDI 23 SEPTEMBRE**

De 15h à 17h

### **Sortie plage**

Protégeons notre environnement :  
collecte de déchets...

*Gratuit*

## **MERCREDI 7 OCTOBRE**

De 10h30 à 12h

### **Atelier Cuisine parents-enfants**

*(voir rubrique cuisine/santé)*

Adulte 2€ / Enfant 1€

## **LES MERCREDIS ARTS PLASTIQUES**

**MERCREDIS 16 SEPTEMBRE,  
7 OCTOBRE, 25 NOVEMBRE  
ET 16 DÉCEMBRE**

De 15h à 17h

Adulte 2 € / Enfant 1€

## **LES VENDREDIS ÉVEIL BÉBÉ**

**VENDREDIS 9 OCTOBRE,  
20 NOVEMBRE,  
4 ET 18 DÉCEMBRE**

De 10h à 11h30

**Jeux d'éveil pour les bébés,**  
temps d'échange libre  
accompagné par Émilie  
*Gratuit*



## LES ATELIERS SOPHROLOGIE

**TOUS LES VENDREDIS,  
DU 6 NOVEMBRE AU 11 DÉCEMBRE**

De 17h30 à 19h  
À partir de 6 ans  
10€/adulte/cycle  
5€/enfant/cycle

## SPECTACLE ET ATELIER

### En partenariat avec Le Sablier

Trois rendez-vous dans l'année, une visite du théâtre, un parcours et une thématique « *Je grandis, tu m'accompagnes ?!* » pour découvrir l'univers du Sablier et du spectacle !

### SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Rendez-vous à l'Atelier 860 à 10h ou directement au Sablier à 10h30

**Découvrez la saison culturelle du Sablier, l'exposition Drolatic Industry et visitez le théâtre**

*Sur inscription - Gratuit*

### MERCREDI 9 DÉCEMBRE

#### Atelier et spectacle

**« Les lapins aussi trainent des casseroles »**

À partir de 6 ans

Atelier de 10h à 12h, à l'Atelier 860 + spectacle à 14h30 au Sablier (suivi d'un goûter offert)

Et si nous étions une famille de lapins... Et si nous nous retrouvions pour un repas de famille... Après une première étape d'assemblage de masques style origami, nous vous invitons à une initiation au théâtre gestuel et visuel où nous vous proposons de mettre la table mais pas comme d'habitude ! En partant du quotidien, nous glisserons vers « l'extraordinaire » en composant un repas chorégraphié, une partition rythmique.

Apportez vos couverts et vos assiettes, venez dresser la table à la façon Toutito Teatro !

Adulte 3€ / Enfant 2€



# Projets d'habitants



## CAFÉS ACTU

**JEUDIS 1<sup>ER</sup> OCTOBRE, 5 NOVEMBRE  
ET 3 DÉCEMBRE**

De 9h à 11h

**Un moment convivial d'échange  
et d'information**

Place à vos propositions !  
*Gratuit*

## BRICOL'O JARDIN

**RENCONTRE HABITANTS :  
VENDREDI 18 SEPTEMBRE**

De 10h à 12h

Élaborons ensemble le programme  
d'activités autour des **thèmes du  
bricolage et du jardin**

**ATELIERS :**

**VENDREDIS 2 ET 16 OCTOBRE, 6 ET  
20 NOVEMBRE, 4 ET 18 DÉCEMBRE**

De 9h à 12h

*Sur inscription - Gratuit*

## ÉCHANGES DE PRATIQUES

### ARTISTIQUES

**TOUS LES JEUDIS** de 14h à 16h  
*Sans inscription - Gratuit*

**RENCONTRE HABITANTS :  
JEUDI 24 SEPTEMBRE**

De 14h à 16h

Venez vous informer  
et partager vos idées, vos envies...

### COUTURE

**TOUS LES JEUDIS** de 14h à 16h  
*Sans inscription - Gratuit*

**RENCONTRE HABITANTS :  
MERCREDI 23 SEPTEMBRE**

De 18h à 19h30

Venez vous informer  
et partager vos idées, vos envies...

### ÉCHANGES DE SAVOIRS

**VENDREDIS 16 OCTOBRE,  
20 NOVEMBRE, 11 DÉCEMBRE**

De 18h30 à 21h

Des passions, des connaissances  
(cuisine, bricolage, photo...) ?

Venez les partager

dans la simplicité et la convivialité !

Contactez Céline au 02 31 35 27 26

*Sans inscription - Gratuit*

# Numérique



## **RENCONTRE HABITANTS : LUNDI 28 SEPTEMBRE**

De 14h30 à 16h30

Venez vous informer  
et partager vos idées, vos envies...

### **À partir d'octobre :**

- Un cycle de 10 séances  
« de la connaissance  
de son ordinateur  
aux démarches administratives »
- Des ateliers numériques
- Des accès libres
- Des projets  
et des stages thématiques  
tout au long de l'année

# Cuisine-Santé



## **ATELIER CUISINE** **« SANTÉ VOUS BIEN ! »**

**MARDI 29 SEPTEMBRE**

De 18h30 à 21h

**Batch cooking :**

**trucs et astuces pour planifier  
ses menus de la semaine**

*Sur inscription*

Adulte 2 €

## **ATELIER CUISINE** **PARENTS/ENFANTS** **« P'TIT DÉJ SALÉ »**

**MERCREDI 7 OCTOBRE**

De 10h30 à 12h

*Sur inscription*

Adulte 2 € / Enfant 1 €

## **ATELIER CUISINE** **« SANTÉ VOUS BIEN ! »**

**MARDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE**

De 18h30 à 21h

**Menus de fêtes**

*Sur inscription*

Adulte 2 €

# Emploi-Insertion-Solidarité



## LES MATINÉES EMPLOI

### PERMANENCES LE JEUDI

De 9h à 12h - *Gratuit*

- **Mission Locale**  
Rdv au 02 31 15 31 95
- **Correspondant Solidarité Emploi (Pôle Emploi)**  
Rdv auprès du CCAS  
02 31 35 26 95
- **Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi (PLIE)**  
Rdv au 06 08 61 35 37

- **Jeudi Numérique**  
**Ouverture de l'Espace 2.0**  
Accès internet  
et bureautique accompagnés

## ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

### LUNDI ET MARDI TOUTE LA JOURNÉE

Avec l'École des Parents  
et des Éducateurs (EPE)  
Renseignements au 02 31 84 62 34  
[asL.ifs@depe14.fr](mailto:asL.ifs@depe14.fr)

## VIE QUOTIDIENNE

### PERMANENCE LE MARDI

De 14h à 16h - *Gratuit*

Une conseillère en économie sociale  
et familiale vous reçoit  
pour vous accompagner  
dans vos démarches administratives,  
gestion de votre budget...  
Rdv auprès du CCAS  
02 31 35 26 95

# Samedis



# Agenda

## ÉVÉNEMENTS À VENIR...

### Expo Photo IFS IMAGES

« Monochrome »

Du 26 septembre au 10 octobre

### Festival FESTISOL

Du 13 au 29 novembre

Spectacle, exposition, ateliers...

### L'Atelier 860 sur Facebook

À partir d'octobre !

## ATELIERS BIEN-ÊTRE

### SAMEDIS

**10 OCTOBRE, 21 NOVEMBRE**

**ET 12 DÉCEMBRE**

De 10h à 12h

Un temps pour soi,  
pour se retrouver et se ressourcer  
autour de la relaxation, des temps  
d'échanges, ça fait du bien !

Adulte 2 € / Enfant 1 €

## HORAIRES

### LUNDI, MARDI ET VENDREDI

De 14h à 17h30

### MERCREDI ET JEUDI

De 9h à 12h et de 14h à 17h30

# ATELIER 860

CENTRE SOCIOCULTUREL

## ACCUEIL ET INFORMATIONS

860, rue du Chemin Vert - 14123 IFS

Tél. : 02 31 35 27 26

accueil.csc@ville-ifs.fr

