

## Belle-fêtes de fin d'année à tous



Mesdames, Messieurs,  
Chers Ifois,

Nous sommes heureux  
de vous présenter ce premier  
bulletin d'information qui,  
nous l'espérons,  
vous apportera  
des renseignements utiles.

Je vous souhaite,  
au nom du Conseil Municipal  
et des administrateurs  
du CCAS, de belles fêtes  
de fin d'année.

*Bravo cordialement,*

Michel PATARD-LEGENDRE  
Maire

## Les bons réflexes à l'arrivée de l'hiver

L'hiver entraîne une plus grande consommation d'électricité pour s'éclairer et un besoin d'énergie plus important pour se chauffer. Des gestes simples et des équipements bien utilisés permettent de réguler notre consommation d'énergie sans faire de concession sur le confort.

- Couper les appareils en veille permet d'économiser jusqu'à 10 % de sa consommation ;
- Dégivrer son congélateur et son réfrigérateur : 2 cm de givre, c'est jusqu'à 50 € d'économie de plus par an ;
- Fermer les volets la nuit pour conserver la chaleur accumulée dans la journée ;
- Dépoussiérer régulièrement les radiateurs permet une meilleure diffusion de la chaleur ;
- Ne pas placer de rideaux devant les radiateurs les rend plus efficaces ;
- Eteindre ses plaques électriques 10 minutes avant la fin de la cuisson, elles continueront de chauffer ;
- Baisser la température d'un degré dans une pièce permet d'économiser jusqu'à 7 % sur la facture d'électricité ;
- Laver son linge à 30° plutôt qu'à 60° ou 90° consomme trois fois moins d'énergie.



La pollution n'est pas limitée à la rue, elle concerne aussi votre intérieur. Tabac, acariens, produits ménagers, solvants, moisissures, déchets, cosmétiques, bougies parfumées, poils d'animaux... dégradent la qualité de l'air de votre domicile.

Pour réduire leur concentration, il convient d'aérer son logement une dizaine de minutes par jour, hiver compris !

Il faut aussi veiller à garder propres les grilles d'aération, qu'il convient de ne pas boucher.

## Bénévolat et partage



Vous aimez faire des paquets cadeaux :

Le Conseil Municipal des jeunes organise le Noël des Restos du Cœur, à l'attention des enfants des bénéficiaires.

Nous vous invitons à participer et à consacrer un peu de votre temps à l'emballage des cadeaux :

**Mercredi 14 décembre de 9 h à 17 h**

**Espace Jules Verne.**

Merci à ceux qui donneront un coup de main.



### Centre Communal d'Action Sociale

Esplanade François Mitterrand  
BP 44 - 14123 IFS

Tél. : 02 31 35 26 95

Fax : 02 31 78 30 09

Mail : [accueil.ccas@ville-ifs.fr](mailto:accueil.ccas@ville-ifs.fr)  
[www.ville-ifs.fr](http://www.ville-ifs.fr)

### Jours et horaires d'ouverture

**Lundi - Mercredi - Jeudi :**

8h45-12h15 et 13h30-17h30

**Mardi :**

8h45-12h15

**Vendredi :**

8h45-12h15 et 13h30-16h30

*Bonnes Fêtes*

DE FIN D'ANNÉE

